



Florie SIBOURD

Née le : 22 mars 1991 à Briançon (05)

Adresse : 95 chemin de Morgiou - A
13009 MARSEILLE

 06.85.68.74.37

 floriesibourd@hotmail.fr

 sport-sante-endurance.fr

Enseignante en APA

Activités Physiques Adaptées
Sport et Santé

Disponible à partir de : Sept. 2019

COMPETENCES

Gestion de projets :

- Création, coordination et évaluation de programmes d'activités physiques adaptées,
- Cours collectifs et individuels
- Projet d'études / recherche
- Éducation thérapeutique (ETP)

Anglais / Espagnol :
intermédiaire

Secourisme : PSC1, BAFA
équivalence, Brevet de
Surveillante Baignade (2013)

- Logiciels maîtrisés : MAC et PC
Traitement de texte et Tableurs, Power
point, Gant, Gimp, Editeur Wix, Imovie,
réseaux sociaux

- Autres : Gestion de budget,
fonctionnement associatif, recherche de
partenaires

FORMATIONS

2015
MARSEILLE

Master 2 APS – STAPS (Activités Physiques Adaptées)
Faculté des Sciences du Sport

2013
MARSEILLE

Licence STAPS – APA (Activités Physiques Adaptées)
Faculté des Sciences du Sport

2010
EMBRUN 05

Baccalauréat ST2S (Sciences et Techniques Sanitaires et Sociales)
Lycée Honoré Romane

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

Carte professionnelle DRJSCS n° 01313ED0336 (13/01/2020)

Février 2019 à Aujourd'hui
AUBAGNE (13)

ARARD association – Prestataire de santé à domicile - PACA
Enseignante en APA – Mise en place et développement du sport sur ordonnance

Avril 2018 à Février 2019
TOULON (83)

Club d'Aviron Toulonnais :
Création et mise en place de la section « Aviron Santé »

De Sept. 2015 à aujourd'hui
Var / Bouches du Rhône

Enseignante en APA - Activité Libérale - (N° SIRET : 81310805700023)
SMUC-Marseille : (Sport Santé) : Fitness, endurance, renforcement musculaire, stretching
Association les Elfes - Marseille: Gym Douce et parcours de Santé : EHPAD, PASA et ADJ
Association NEWS : Conception et mise en place de cycles Sportifs – Écoles Primaires
Particuliers : Accompagnements individuels : Coaching Sport-Santé à domicile sur Ordonnance

Sept. 2014 à février 2018
Var / Bouches du Rhône

Association de Recherche En Pneumologie
Création, mise en place et évaluation d'un programme de Réhabilitation à l'effort physique à domicile sur prescription médicale - patients ALD - Mémoire scientifique (2015) + Participation à la publication scientifique : European Respiratory Society, Londres, 2016.

Été 2013 et 2014 – Queyras (05) Centre de Loisir ACSSQ (05) - Responsable d'animation – séjours sportifs

CENTRES D'INTERETS

Sportif : Sports de montagne (Randonnées, vélo, ski, trail), salsa, stand up paddle et kayak, équitation (Galop 5).

Culturels : Théâtre d'improvisation, jardinage, voyage et cultures étrangères, loisirs créatifs, lecture, service civique (Parnas – 2017)